

Scuola dell'Infanzia "A.Volpi" Bedizzole
Scuola Infanzia
MENU' PRIMAVERA/ESTATE

Sistema Socio Sanitario



30/05/23

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I settimana	<input type="checkbox"/> Pasta olive e capperi <input type="checkbox"/> Hamburger di legumi <input type="checkbox"/> Pomodori in insalata <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Pasta con sugo di melanzana <input type="checkbox"/> Bresaola all'olio e limone <input type="checkbox"/> Insalata <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Vellutata di patate e zucchine con crostini <input type="checkbox"/> Straccetti di pollo al limone <input type="checkbox"/> Spinaci <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Gnocchi al pomodoro <input type="checkbox"/> Mozzarella <input type="checkbox"/> Fagiolini <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Riso al ragù vegetale <input type="checkbox"/> Insalata di merluzzo completa di contorno <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione
II settimana	<input type="checkbox"/> Ravioli ricotta e spinaci <input type="checkbox"/> Lenticchie saltate in padella <input type="checkbox"/> Finocchi crudi <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Rasta integrale pomodoro e ricotta <input type="checkbox"/> Spinaci <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Minestra d'orzo e verdure <input type="checkbox"/> Insalata di pollo con verdure <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Riso alle erbe <input type="checkbox"/> Crescenza <input type="checkbox"/> Pomodori in insalata <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Pasta ai carciofi <input type="checkbox"/> Platessa gratinata <input type="checkbox"/> Zucchine trifolate <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione
III settimana	<input type="checkbox"/> Vellutata di zucchine e ditalini <input type="checkbox"/> Sformato di piselli carote patate <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Pasta al ragù vegetale <input type="checkbox"/> Caprese <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Pizza al prosciutto <input type="checkbox"/> Carote all'olio evo <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Riso allo zafferano <input type="checkbox"/> Straccetti di pollo al limone <input type="checkbox"/> Pomodori in insalata <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Minestra di ceci con ditalini <input type="checkbox"/> Hamburger di trota <input type="checkbox"/> Finocchi crudi <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione
IV settimana	<input type="checkbox"/> Risotto al pomodoro <input type="checkbox"/> Lenticchie saltate in padella <input type="checkbox"/> Zucchine trifolate <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Passato di verdura con orzo <input type="checkbox"/> Tacchino alla piastra con olio e prezzemolo <input type="checkbox"/> Insalata verde <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Pasta al pesto <input type="checkbox"/> Frittata di verdure <input type="checkbox"/> Pomodori in insalata <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Pasta tonno e capperi <input type="checkbox"/> Formaggi <input type="checkbox"/> Fagiolini <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Vellutata di carote con crostini <input type="checkbox"/> Platessa al limone <input type="checkbox"/> Spinaci <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione

- Le verdure possono essere variate a seconda delle disponibilità stagionali
- La frutta di stagione varia di giorno in giorno. Vengono garantite almeno 3 tipologie di frutta a settimana (banana, mela, albicocca, susina ecc)
- Si utilizzano olio extravergine di oliva e sale iodato
- Il pane è a basso contenuto di sale

Scuola dell'Infanzia "A.Volpi" Bedizzole
Scuola Infanzia
MENU' AUTUNNO/INVERNO

Bedizzole
30/05/23

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I settimana	<input type="checkbox"/> Pasta olive e capperi <input type="checkbox"/> Lenticchie saltate in padella <input type="checkbox"/> Fagiolini lessati <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Minestra orzo e verdure <input type="checkbox"/> Straccetti di pollo al limone <input type="checkbox"/> Cavolo Broccolo <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Polpettone di manzo <input type="checkbox"/> Polenta <input type="checkbox"/> Insalata <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Gnocchi al pomodoro <input type="checkbox"/> Tacchino al forno <input type="checkbox"/> Carote al burro <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Vellutata di zucca con crostini <input type="checkbox"/> Platessa al limone <input type="checkbox"/> Finocchi crudi <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione
II settimana	<input type="checkbox"/> Pasta e fagioli <input type="checkbox"/> Carote crude <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Riso alla paesana <input type="checkbox"/> Scaloppine al limone <input type="checkbox"/> Spinaci <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Ravioli ricotta e spinaci <input type="checkbox"/> Lenticchie saltate in padella <input type="checkbox"/> Finocchi crudi <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Crema di ceci con ditalini <input type="checkbox"/> Arrotolato di tacchino con verdure <input type="checkbox"/> Cavolo broccolo <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Pasta integrale al pomodoro <input type="checkbox"/> Merluzzo con verdure <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione
III settimana	<input type="checkbox"/> Riso alla zucca <input type="checkbox"/> Frittata alle erbe <input type="checkbox"/> Fagiolini lessi <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Minestra riso e prezzemolo <input type="checkbox"/> Hamburger di legumi <input type="checkbox"/> Zucchine lesse <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Polpettone di manzo <input type="checkbox"/> Polenta <input type="checkbox"/> Insalata <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Crema di lenticchie con ditalini <input type="checkbox"/> Petto di pollo alla piastra <input type="checkbox"/> Spinaci <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Pasta integrale pomodori e olive <input type="checkbox"/> Tilapia gratinata <input type="checkbox"/> Cavolo broccolo <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione
IV settimana	<input type="checkbox"/> Pasta al pesto <input type="checkbox"/> Sformato di piselli carote e patate <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Vellutata di patate e zucchine <input type="checkbox"/> Arrosto agli aromi <input type="checkbox"/> Insalata verde <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Pizza al prosciutto <input type="checkbox"/> Carote lesse <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Gnocchi al pomodoro <input type="checkbox"/> Mozzarella <input type="checkbox"/> Finocchi crudi <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	<input type="checkbox"/> Passato di verdure con crostini <input type="checkbox"/> Hamburger di trota <input type="checkbox"/> Spinaci <input type="checkbox"/> Pane <input type="checkbox"/> Frutta di stagione

- Le verdure possono essere variate a seconda delle disponibilità stagionali
- La frutta di stagione varia di giorno in giorno. Vengono garantite almeno 3 tipologie di frutta a settimana (banana, mela, pera, clementina)
- Si utilizzano olio extravergine di oliva e sale iodato
- Il pane è a basso contenuto di sale